



# ATTENTION POUR VOTRE SANTÉ

Vous allez pratiquer ou vous avez pratiqué  
une activité en eau douce (baignade, pêche, canyonisme...)

## Protégez-vous contre la leptospirose !

La **Leptospirose** est une maladie infectieuse grave, parfois mortelle, due à des bactéries présentes dans les urines des animaux sauvages ou d'élevages et qui contaminent l'environnement naturel (rivière, étang...).

### Comment pénètre-t-elle dans l'organisme ?

Lors d'un contact avec une eau douce contaminée, la bactérie pénètre par les muqueuses et la peau en présence de lésions même insignifiantes.

### Comment se protéger ?

Porter des équipements de protection : combinaison, capuche, chaussons, gants.  
Protéger les plaies avec un pansement imperméable et les désinfecter avec un antiseptique.  
Se laver à l'eau potable et au savon après l'activité.

### Quels sont les signes de la maladie ?

Ils apparaissent 1 à 2 semaines après la contamination :

- ✓ Fièvre élevée (> 39°) ;
- ✓ Douleurs musculaires, articulaires, abdominales et maux de têtes.

La maladie peut s'aggraver 4 à 5 jours après les premiers signes et s'étendre aux méninges et aux organes vitaux.

### Que faire ?

Ne pas se dire « ça passera tout seul... ».

**Consulter rapidement un médecin, en lui signalant l'activité pratiquée.**

L'efficacité du traitement prescrit par votre médecin dépend de votre réactivité à le consulter.  
Bien soignée cette infection ne laisse aucune séquelle.

**En cas de doute, n'attendez pas !**